

REGIONAL PARKS

ACTIVIDADES AFUERA

SONOMA COUNTY

INVIERNO/PRIMAVERA 2020

CENTRO DE DESCUBRIMIENTO AMBIENTAL, SIN CITA

Todos los Miércoles a Domingo,
Enero - Mayo • 12-5PM

Spring Lake Regional Park -
Environmental Discovery Center  

Personal de Parques Regionales

¿Están buscando diversión familiar para todas las edades? Visítenos en el Centro de Descubrimiento Ambiental. Aprendan acerca del viaje que hace el agua desde las nubes hasta los arroyos y sobre las maneras en que pueden ayudar a mantener nuestros ríos y arroyos libres de contaminación. Disfruten de exhibiciones interactivas y de manos a la obra y de animales locales vivos.

Info: (707) 539-2865



SABADOS DE CIENCIA

Sábado, Enero 4 • 1-4PM

Spring Lake Regional Park -
Environmental Discovery Center  

Ellie Muelrath

Consientan a su científico interior y descubran las maravillas de las ciencias ambientales y físicas. Lleguen sin cita para estas presentaciones y experimentos interactivos gratuitos el primer sábado de cada mes, empiezan en punto de la hora a la 1, 2 y 3 p.m. Bienvenidas todas las edades.

Enero 4 - ¡Lámparas de lava hechas en casa! Hagan una colorida y burbujeante lámpara de lava con materiales que cualquier día pueden encontrar en casa. Experimenten con la densidad de los líquidos, las uniones químicas, los ácidos y las bases en este divertido experimento de ciencia.

Marzo 7 - ¿Alguna vez se han preguntado de qué están hechas las nubes? Hagan una nube en un frasco mientras aprenden sobre la ciencia detrás de la formación de las nubes y sobre el ciclo del agua, en este divertido experimento de manos a la obra.

Abril 4 - ¡Hagamos una bola! Aprendan acerca de la diferencia entre las plantas nativas y las no nativas y los beneficios que los jardines con plantas nativas le proporcionan a la vida silvestre local. Los

participantes van a elaborar sus propias bolas de semillas florales silvestres que podrán plantar en casa.

Mayo 2 - Maravilloso taller de papel marmoleado. Vengan a aprender la historia de esta técnica de teñido de papel de más de 1000 años de antigüedad, mientras elaboran una hermosa tarjeta de papel marmoleado que será perfecta para el Día de las Madres.

Info: (707) 539-2865

NUESTROS PARQUES

Sábado, Enero 4 • 10AM-1PM

Cloverdale River Park 

Irma Cuevas

Caminatas guiadas en español para toda la familia. Exploren diferentes temas naturales y culturales en una caminata de 1 a 2 millas y después disfruten juntos de una comida de "traje". Por favor traigan una botella de agua reutilizable, sus propios platos y cubiertos y un almuerzo saludable para compartir.

Enero 4 - Cloverdale River Park 

Febrero 1 - Helen Putnam Regional Park

Marzo 7 - Bird Walk Coastal Access Trail - Doran Entrance 

Abril 4 - Foothill Regional Park

Mayo 2 - Laguna de Santa Rosa Trail

Info: (707) 565-7888

Bienvenidos a su Guía de Actividades Invierno/Primavera de Parques Regionales del Condado de Sonoma. Estamos emocionados de ofrecerles una variedad de oportunidades para salir de casa. A menos que se indique lo contrario, las actividades son gratuitas y no se necesita inscripción. Si se necesitara inscripción, por favor vayan al calendario de actividades en sonomacountyparks.org. Si tienen preguntas en relación a alguna actividad, por favor comuníquense con el líder de la actividad en el número de teléfono que se proporciona. Les recomendamos a los participantes que se vistan en capas de ropa y que traigan un sombrero, bloqueador solar, agua y un bocadillo. Se pueden hacer arreglos especiales para los visitantes con alguna discapacidad, si lo solicitan por anticipado. La lluvia fuerte puede cancelar cualquier evento, pero la mayoría de los programas se desarrollan con lluvia o con sol.

LEYENDA

 Cargo por estacionamiento puede aplicar

 Accesible a silla de ruedas

 Parques Saludables, Gente Saludable

Visite sonomacountyparks.org para más actividades al aire libre.

OPORTUNIDADES DE TRABAJO VOLUNTARIO

¡Ensúciense las manos y váyanse con el corazón lleno! Las investigaciones dicen que el trabajo voluntario puede incrementar su felicidad y bienestar. Unanse al personal de Parques Regionales y a sus asociados y ayuden a proteger nuestro ambiente, hagan nuevos amigos y diviértanse explorando la naturaleza.

DÍA DE SERVICIO MARTIN LUTHER KING JR.

Lunes, Enero 20 • 9AM-12PM

Sonoma Valley Regional Park

John Ryan

Unanse a Parques Regionales mientras celebramos un día ocupados, “y no un día de descanso”, en honor del Dr. Martin Luther King Jr. Mejoremos el hábitat de este parque, eliminando las plantas invasoras y los obstáculos que bloquean el paso de la vida silvestre. Bienvenidas todas las edades y les proporcionaremos guantes, herramientas, bebidas y algunos bocadillos.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-3356

REMOCION DE PLANTAS INVASORAS

Sábados, Febrero 8, Marzo 14, Abril 11 & Mayo 2 • 10AM-1PM

Doran Regional Park

Personal de Parques Regionales y Voluntarios

Ayudemos a los humedales de Bodega Bay eliminando a la maravilla, que es una planta invasora. La maravilla asfixia a las plantas nativas y altera la composición del suelo local. Eliminar a la maravilla le permite a las plantas nativas, que están en peligro, el repoblar el área y le ayuda a la vida silvestre a prosperar. Bienvenidas todas

las edades y Parques Regionales les proporcionará guantes, herramientas, bebidas y algunos bocadillos.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-3356

GUARDIANES DE LOS JARDINES Y DE LA TIERRA

Sábados, Febrero 15, Marzo 21, Abril 18 & Mayo 16 • 10AM-2PM

Maddux Ranch Regional Park

Fundación Suelos Comunitarios

Compartan su amor por los alimentos locales en el Jardín Comunitario y Centro de Aprendizaje de Larkfield. Las flores nativas y los senderos para caminar les dan la bienvenida para visitar este lugar que incluye 6 acres de jardines, bosques de robles y experiencias educativas. Los días de trabajo voluntario son una forma divertida y saludable para que la familia aprenda las habilidades para la jardinería orgánica y los cuidados de la

tierra, el tercer sábado de cada mes.

Info: info@communitysoil.org

ORIENTACION PARA NUEVOS VOLUNTARIOS

Sábado, Febrero 22 • 10-11AM

Sábado, Abril 11 • 3-4PM

Regional Parks Main Office

Personal de Parques Regionales

¿Les interesa regresarles a sus parques locales algo de lo que han recibido?
¿Les gusta trabajar afuera? El programa de voluntarios de Parques Regionales tiene algo; justo para cada uno de nosotros. Entérense acerca de la historia de los Parques Regionales y de las muchas oportunidades de trabajo voluntario a las que se pueden inscribir. Consideren el ayudar a su sistema de parques, convirtiéndose en voluntarios.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-3356

(continúa en la página 3)

BioBlitz 2020

Domingo, Abril 26 • 10AM-2PM

Sonoma Valley Regional Park & Foothill Regional Park

Personal de Parques Regionales

¿Están listos para consentir a su científico interior y explorar la vasta biodiversidad de nuestros parques? ¿Se preguntan qué flores han aparecido después de los incendios de 2017 y de 2019? Unanse al Reto Internacional de la Naturaleza en las Ciudades con este evento BioBlitz para toda la familia. Trabajen junto con los expertos y educadores ambientales para documentar las flores, los insectos, los líquenes y otros organismos que le llaman hogar a este parque único. Utilizando su teléfono inteligente, ustedes pueden ayudar a crear un registro duradero de las plantas y animales que viven en estos hermosos lugares. Esta es una gran oportunidad para reconectarse con la naturaleza, conocer gente y contribuir a la ciencia. Quédense hasta las 2 p.m. para enterarse de los hallazgos del día. Se proporcionarán algunas bebidas. Para mayor información, visiten citynaturechallenge.org.

Se necesita inscribirse en línea | Info: (707) 565-6413

OPORTUNIDADES DE TRABAJO VOLUNTARIO

(continúa de la página 2)

LIMPIEZA DE ARROYOS POR EL DÍA DE LA TIERRA

Sábado, Abril 25 • 9AM-12PM

Maxwell Farms & Larson Park

John Ryan y el Centro Ecológico Sonoma

Celebren el 50 aniversario del Día de la Tierra recogiendo la basura que se encuentra a lo largo del Arroyo Sonoma. Sean parte de un movimiento internacional con millones de personas que trabajan para hacer la diferencia en el planeta. Bienvenidas todas las edades. Parques regionales proporcionará guantes, herramientas, bebidas y bocadillos. Pónganse ropa y zapatos resistentes que se puedan mojar y ensuciar.

Se necesita registrarse en línea

Info: (707) 565-3356

DÍA DE TRABAJO EN EL PARQUE DE LA UNIDAD DE ANDY

Sábado, Mayo 9 • 9AM-12PM

Andy's Unity Park

John Ryan

¿Disfrutan de hacer una diferencia en la comunidad y de ver el resultado directo de sus esfuerzos? Trabajen junto con los vecinos quitando hierbas, esparciendo abono y reparando senderos. Bienvenidas todas las edades. Parques Regionales proporcionará guantes, herramientas, bebidas, bocadillos y un almuerzo al final.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-3356

LIMPIEZA SEMANAL DE JARDINES

Todos los Martes y Jueves, Enero - Mayo • 9AM-1PM

Andy's Unity Park

Personal de LandPaths

Se necesitan voluntarios para ayudar a quitar hierbas, abonar, plantar y dar mantenimiento a este parque y jardín comunitario especial. Vengan a apoyar al parque de su vecindario.

Info: (707) 544-7284

¡CREATIVIDAD SALVAJE! CLUB DE REGISTRO NATURAL DE PARQUES REGIONALES

Domingo, Enero 5 • 10AM-12PM

Riverfront Regional Park - Redwood Grove Picnic Area  

Heather Harper

Profundicen su conexión con el mundo natural a través de la escritura y el dibujo. Exploren, observen e identifiquen la flora y la fauna que nos inspira en nuestros Parques Regionales. Cada sesión incluye enseñanza sobre técnicas artísticas. Por favor traigan su propio registro; les proporcionaremos algunos materiales artísticos. Bienvenidas todas las edades y todas las habilidades artísticas.

Enero 5 - Estudio de Cráneos - Riverfront Regional Park - Redwood Grove Picnic Area  

Exploren una colección de cráneos y esqueletos de animales de Parques Regionales. Aprendan sobre anatomía y la función de las partes del cuerpo, practiquen el ver a los objetos en relación a otros objetos y piensen acerca de la proporción conforme estudiamos visualmente a los especímenes.

Febrero 2 - Estudio del Ciclo de Vida del Tritón de California - Spring Lake Regional Park - Shady Oaks Picnic Area 

El tritón de California hace un uso estacional de los estanques para reproducirse, poner sus huevos y desarrollarse a través de una metamorfosis. Exploren los estanques y observen el ciclo de vida del tritón, mientras que intentan sentir la textura única de la piel del tritón, ver las branquias de las larvas y la translucidez de los huevos. Este programa incluye una caminata en un circuito de una milla para llegar al estanque y de regreso.

Marzo 8 - Estudio de Artrópodos - Ragle Ranch Regional Park - Gazebo Picnic Area  

Examinen una colección de artrópodos de Parques Regionales. Estudien con cuidado las formas únicas de los cuerpos

de nuestras mariposas, libélulas, escarabajos nativos y más. Vamos a tener algunos microscopios disponibles, para observaciones a detalle de la estructura de los insectos, y poder apuntarlas correctamente en nuestros registros.

Abril 5 - Estudio de Flores Silvestres - Crane Creek Regional Park 

Disfruten de la belleza estacional de las flores silvestres. Practiquen el identificarlas y observen la simetría y los patrones de la naturaleza a través de sus bocetos. Este programa incluirá una caminata de media milla.

Mayo 3 - Estudio de Estanques de la Marea - Pinnacle Gulch Coastal Access Trail

Con la marea baja, exploren la vida que existe en una playa rocosa. Practiquen el dibujar a los equinodermos o la escénica belleza de la costa en sí misma. Este programa incluye una caminata de una milla para llegar a los estanques de la marea y de regreso. Pueden traer un almuerzo para disfrutarlo en la playa después del programa.

Info: (707) 539-2865

PASEOS PARA ADULTOS MAYORES

Martes, Enero 7 • 10-11:30AM

Cloverdale River Park  

Irma Cuevas

Disfruten de caminatas agradables con otros adultos mayores amigables. Estudien las plantas y la vida animal, compartan historias y tomen una sencilla caminata de 2 millas a lo largo de algunos de los senderos más accesibles del condado. Bienvenidas todas las capacidades.

Enero 7 - Cloverdale River Park  

Febrero 11 - Sonoma Valley Regional Park  

Marzo 10 - West County Trail - Graton Road Parking Lot 

Abril 14 - Santa Rosa Creek Trail - "A Place to Play Park" on West Third Street 

Mayo 12 - Maxwell Farms Regional Park  

Info: (707) 565-7888

CHARLAS EN EL ESTANQUE DE LA MAREA

Sábados, Enero 11, Febrero 8, Marzo 14, Abril 11 & Mayo 9 • 11AM-12PM

Doran Regional Park - Jetty Campground Amphitheatre  

Kristina Stanton

Estrellas marinas, cangrejos ermitaños, anemonas marinas ¡y más! ¿Qué van a encontrar? Unanse a la diversión de manos a la obra con las criaturas, estudiando a los animales que se encuentran en nuestros estanques de la marea locales. Nos encontraremos en el anfiteatro atrás de los baños del Campamento Jetty.

Info: (707) 539-2865

EL VIAJE DE LOS TRITONES

Domingo, Enero 12 • 10AM-12PM

Spring Lake Regional Park - Shady Oaks Picnic Area 

Kalen Roloff Geck

Unanse a nosotros en una caminata para toda la familia hacia el estanque de las ranas, para observar a los tritones en su impresionante viaje anual. Asíómense dentro de la vida (y el ciclo de la vida) del Tritón de California y tendrán la oportunidad de buscar a los tritones que están migrando, y de ver los huevos que acaban de poner, en esta caminata de 1.5 millas de viaje redondo. El sendero no se presta para llevar carriolas.

Info: (707) 539-2865

CAMINATAS CON BILL Y DAVE

Sábado, Enero 18 • 10AM-2PM

Hood Mountain - Lawson Addition 

Voluntarios de Parques Regionales

Exploren los fascinantes paisajes de la región con estos dos amigos que han guiado caminatas por más de 10 años. Les garantizamos buenas charlas mientras conocen a otros amantes de la naturaleza en estas caminatas de dificultad moderada que son buenas para el cuerpo y para el alma. Traigan una botella de agua, su almuerzo, un sombrero y ganas de hacer amigos.

Enero 18 - Hood Mountain - Lawson Addition 

Marzo 28 - North Sonoma Mountain 

Info: www.billanddavehikes.com

CAMINATAS FAMILIARES

Sábados, Enero 18, Febrero 15, Marzo 21, Abril 18 & Mayo 16 1-2PM & 3-4PM

Spring Lake Regional Park - Environmental Discovery Center 

Personal de Parques Regionales

Exploren el parque que es como su patio de atrás, mientras aprenden acerca de las criaturas que viven en el Spring Lake y en nuestra comunidad. Unanse a nosotros para estas cortas caminatas para toda la familia y mientras participen en un proyecto de



ciencia ciudadana. Estas son caminatas sencillas de 1 milla en el viaje redondo. Los programas empiezan en punto de la hora a la 1 y a las 3 p.m.

Info: (707) 539-2865

LA P ES DE PARQUES: NATURALEZA Y LIBROS ¡UNANSE!

Jueves, Enero 23 • 10:30-11:30AM

Windsor Regional Library 

Irma Cuevas

¡Exploren sus parques y a la naturaleza a través de los libros! Sus bibliotecas del condado y los Parques Regionales del Condado de Sonoma han unido fuerzas para ofrecer horas del cuento bilingües. Unanse a nosotros para una mañana divertida con canciones, historias sobre la naturaleza y manualidades con temas naturales que están dirigidas a niños de 3 a 5 años.

Enero 23 - Windsor Library 

Febrero 18 - Healdsburg Library 

Info: (707) 565-7888



PROGRAMA DE GUARDABOSQUES JUNIOR

¡Llamando a todos los niños que aman a la naturaleza!

Chequen este programa interactivo en el que los jóvenes incrementan sus habilidades para los exteriores y ayudan a cuidar la tierra. Cada mes, los jóvenes con edades de 7 a 13 años tendrán la oportunidad de explorar sus parques junto con un guardabosques. Traigan un bocadillo, agua, bloqueador solar y ropa adecuada para el clima. Para que los participantes puedan ganar su placa y certificado oficial de Guardabosques Junior de Parques Regionales del Condado de Sonoma, deberán de completar su Pasaporte de Guardabosques Junior, lo cual consiste de ganarse 2 parches y asistir a dos eventos de días de servicio. Los parches de obtención de habilidades o de exploración natural se ganan asistiendo a dos programas de Guardabosques Junior que caigan dentro de esa clasificación.

EXPLORACION NATURAL: OBSERVACION DE BALLENAS

Sábado, Enero 4 • 12-2PM

**Gualala Point Regional Park -
Visitor Center**  

Guardabosques Carson

¿Alguna vez han visto la exhalación de una ballena? ¿O su cola cuando sale? Unanse al Guardabosques Carson para ver si pueden observar estas señales de las ballenas mientras están emigrando. Vístanse con ropa abrigadora y tráiganse unos binoculares, si es que los tienen. Si no, entonces nosotros tendremos algunos para prestárselos.

Tarifa: \$5

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 785-2377



EXPLORACION NATURAL: RASTREO DE ANIMALES

Sábado, Febrero 15 • 10AM-12PM

Riverfront Regional Park 

Guardabosques Darren

Animales de todos los tipos viven en nuestros parques, pero a veces es difícil verlos. Afortunadamente ellos dejan atrás claves que nos indican donde han estado. El Guardabosques Darren y la Asistente de Guardabosques Michaela saben todo acerca de las huellas de los animales, sus desechos y las otras señales que nuestros peludos vecinos siempre dejan detrás de ellos.

Tarifa: \$5

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 433-1625

HABILIDAD: PRIMEROS AUXILIOS EN EXTERIORES

Domingo, Marzo 15 • 10AM-12PM

Healdsburg Veterans Memorial Beach 

Guardabosques Ryan

¿Que necesitan saber o hacer para salir a explorar de manera segura? El Guardabosques Ryan sabe lo que se necesita para aventurarse a los exteriores con seguridad y qué hacer en caso de una emergencia. Aprendan algunos primeros auxilios básicos y algunos tips de seguridad, especialmente para los niños.

Tarifa: \$5

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 433-1625

EXPLORACION NATURAL: IDENTIFICACION DE ARBOLES Y PLANTAS

Sábado, Abril 25 • 2-4PM

Ragle Ranch Regional Park - Gazebo  

Guardabosques Darren

¿Pueden decirnos el nombre de todos los árboles en el parque? ¿Qué hay de las flores y de los arbustos? Cada planta tiene características únicas que ayudan a diferenciarla de las demás. Aprendan algunas cosas de la flora a nuestro alrededor. Tráiganse zapatos para caminar, algo de agua y unos bocadillos.

Tarifa: \$5

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 433-1625

HABILIDAD: KAYAKING Y SEGURIDAD EN EL AGUA

Sábado, Mayo 16 • 1-3:30PM

Riverfront Regional Park 

Guardabosques Kep y Personal de Salvavidas

Explorar nuestros parques en canoa o kayak es algo muy divertido y una buena forma de ver cosas nuevas, pero hacerlo con seguridad es muy importante. Remen en el Lago Benoist y vean el parque desde una nueva perspectiva con nuestro personal, quien conoce todo del parque y de la seguridad en el agua. Pónganse ropa y zapatos que se puedan mojar y tráiganse una muda de ropa seca para el regreso a casa. Se proporcionarán los kayaks y los chalecos salvavidas.

Tarifa: \$15

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 433-1625



COCINA CAMPIRANA

Sábados, Enero 25 & Mayo 23
1-3:30PM

Shiloh Ranch Regional Park 

Alexis Puerto-Holmes

Ustedes han visto todos los programas de cocina —ahora aprendan a cocinar en los grandes exteriores. Vengan a participar de los principios para no dejar huella mientras cocinan una comida completa, con todo y postre. Discutiremos como se prepara la comida para salir a acampar y a mochilear, como usar diferentes métodos para cocinar en exteriores y como cocinar con pocos ingredientes. ¡No se quieren perder este evento delicioso!

Tarifa: \$15

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-1246

SERIE DE MANUALIDADES NATURALES

Domingo, Enero 26 • 10:30AM-12PM

Spring Lake Regional Park - Environmental Discovery Center  

Ellie Muelrath

¿Tienen ganas de hacer manualidades? Expresen su creatividad y aprendan nuevas habilidades durante nuestra serie de eventos de manualidades naturales. Bienvenidas todas las edades. Los niños deberán de venir acompañados por un adulto. Se proporcionarán los materiales.

Enero 26 - Taller de Impresión en Tela
 Aprendan los conocimientos básicos de la impresión en tela utilizando una variedad de objetos naturales. Experimenten con la textura, el color y la forma mientras que crean un artículo impreso que será único y que podrán llevarse a casa. Los materiales los proporcionaremos nosotros, pero si quieren pueden traer de casa prendas de vestir o artículos de tela en los que podrán imprimir.

Marzo 29 - Tutorial sobre Coronas de Primavera Les damos la bienvenida, tanto a los visitantes, como a la primavera con una hermosa corona hecha a mano para decorar su casa. Los participantes practicarán la técnica y la composición y descubrirán la historia que hay detrás de esta versátil pieza de decoración.

Mayo 24 - Jardines de Hadas en Miniatura Denle vida a su imaginación conforme crean un jardincito de hadas vivo. El musgo, las plantas suculentas y otros artículos naturales van a crear el lugar perfecto para este jardín mágico.

Tarifa: \$10

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

MIERCOLES DE ALETEOS

Miércoles, Enero 29 • 8:30-10:30AM

Spud Point Marina 

Meagan Horeczko y Voluntarios del Parque

Disfruten de entretenidas caminatas para observar a las aves, para todos

los niveles de experiencia, los últimos miércoles de cada mes. Estos paseos están diseñados especialmente para los adultos mayores que disfrutan de la naturaleza y de la compañía de otros Traigan sus propios binoculares o les prestamos unos. Les sugerimos venir juntos en un solo auto.

Enero 29 - Spud Point Marina 

Febrero 26 - Tolay Lake Regional Park 

Marzo 25 - Ragle Ranch Regional Park  

Abril 29 - Crane Creek Regional Park 

Mayo 27 - Sonoma Valley Regional Park  

Info: (707) 539-2865

LIMPIEZA DE PRIMAVERA PARA LAS AVES

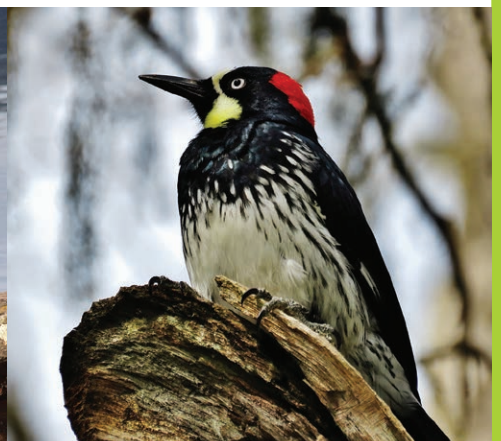
Domingo, Febrero 2 • 10AM-12PM

Spring Lake Regional Park - Environmental Discovery Center  

Ellie Muelrath & Meagan Horeczko

Nuestros amigos emplumados regresarán a casa pronto, así que ayudémoslos. Ayúdenos a limpiar las cajitas para anidar, a descubrir sus talentos para construir nidos; aprendan a identificar las especies de aves migratorias, y finalmente, construyan su propia casita para aves y que podrán llevarse a casa. Proporcionaremos los materiales de limpieza y de construcción.

Info: (707) 539-2865



CAMINATA ECO-ACCESS**Sábado, Febrero 8 • 11AM-1PM****Spring Lake Park - Newanga Entrance,
Boat Launch Parking Lot**  *Irma Cuevas*

Salgan a los exteriores para una caminata accesible, para todas las edades y todas las habilidades, en un terreno plano. En este viaje escénico, vamos a explorar las maravillas naturales de nuestros pantanos costeros, a aprender acerca de las aves locales y a involucrar a nuestros sentidos con actividades de observación natural. Tráiganse un almuerzo para hacer un picnic durante la caminata.

*Info: (707) 565-7888***ESCENAS EN EL PAISAJE:
SERIE DE CAMINATAS DE
ACONDICIONAMIENTO FISICO****Domingo, Febrero 16 • 10AM-2PM****Shiloh Ranch Regional Park** *Lesley Pfeiffer*

Exploren la variedad de vistas panorámicas, la flora de la estación y hagan observaciones de la vida silvestre, durante esta dura serie de caminatas. Conozcan a otros buscadores de aventuras mientras disfrutan de excursiones de 4 a 5 millas, que van de intermedias a avanzadas. Traigan un sombrero, agua, un almuerzo y su entusiasmo por todas las cosas que suceden en los exteriores.

**Febrero 16 - Shiloh Ranch Regional
Park** **Marzo 8 - Hood Mountain - Pythian
Trailhead** **Abril 5 - North Sonoma Mountain** *Info: (707) 565-3080*

HISTORIAS DE LA TIERRA

¿Quién vivió aquí antes de nosotros? ¿Qué influencia tuvieron las costumbres anteriores en nuestros actuales paisajes? La cultura está viva, prosperando y siempre cambiando. Unanse a nosotros para esta nueva serie de eventos que examina a la gente y a las personalidades del Condado de Sonoma, sus historias, y como sus vidas están unidas a nuestros más queridos parques. Bienvenidas las personas de todas las edades.

DORAN PASADO Y PRESENTE**Sábado, Marzo 28 • 10-11AM | Doran Regional Park** *Irma Cuevas*

Investiguen la historia cultural del parque descubriendo como se veía el paisaje antes de los asentamientos españoles y mexicanos, aprendan acerca de la Costa Miwok, emprendan un viaje de regreso en el tiempo a los ranchos de Vallejo y empiecen a develar nuestras raíces.

*Info: (707) 565-7888***CONEXIONES CULTURALES BAJO LA LUNA LLENA****Jueves, Mayo 7 • 7-9PM | Tolay Lake Regional Park**  *Parques Regionales e Indios Confederados de la Rancharía Graton*

Admiren el atardecer y el salir de la luna desde un punto con una vista espectacular, mientras aprenden el significado cultural de este parque único. En esta caminata de 2 millas con pendiente, podrán observar a las criaturas que se asoman al atardecer mientras esperan la noche. Traigan una manta para sentarse en ella, bocadillos y una bebida caliente.

*Se necesita inscribirse en línea | Info: (707) 789-9699***FOGATA****Sábado, Mayo 9 • 7:30-9PM | Spring Lake Regional Park - Newanga Entrance,
Group Camp**  *Irma Cuevas*

Unanse a nosotros para una noche de diversión con cultura y naturaleza bajo el cielo lleno de estrellas. Vengan para escuchar historias folclóricas acerca de la naturaleza, para una caminata al atardecer ¡y para sentarse alrededor de una tibia fogata! Traigan historias, poemas y canciones que quieran compartir. Este evento será conducido en español.

*Info: (707) 565-7888***RAGLE RANCH PASADO Y PRESENTE****Sábado, Mayo 30 • 10-11AM | Ragle Ranch Regional Park**  *Irma Cuevas*

Exploren la rica historia del Arroyo Atascadero, mientras que caminamos de regreso en el tiempo a los días de trabajo en el Rancho Ragle. ¿Quién era el dueño de lo que ahora es el Parque Regional Rancho Ragle? ¿Por qué era un rancho? Unanse a nosotros mientras les leemos las historias jamás contadas del Arroyo Atascadero y aprendan acerca del parque más popular de Sebastopol.

Info: (707) 565-7888

¡ROCAS AFUERA! LA GEOLOGIA DEL CONDADO DE SONOMA

**Domingos, Febrero 16 & Abril 19
10-11:30AM**

**Gualala Point Regional Park -
Bluff Top Coastal Access Trail** **P**

Ellie Muelrath

Regresemos en el tiempo mientras exploramos como las placas tectónicas y la actividad volcánica le han dado forma a nuestros paisajes. Entérense de porque el Condado de Sonoma es hogar de tanta diversidad geológica y como es que esa diversidad ha conformado la historia de la región. Las caminatas serán de 2 a 3 millas e incluirán pendientes de suaves a moderadas.

Febrero 16 - Gualala Point Regional Park - Bluff Top Coastal Access Trail **P**

Aprendan acerca de las placas tectónicas y de las formaciones rocosas costeras. Exploren los límites de las placas de Norteamérica y del pacifico mientras se maravillan en lugares geológicos únicos que se encuentran a lo largo de la Costa de Sonoma. Vean formaciones de arenisca que han sido esculpidas por los elementos y rocas de 90 millones de años que alguna vez estuvieron conectadas a la línea costera de Monterey. Vístanse en capas de ropa y prepárense para una caminata en terreno plano de 2 millas a lo largo de los acantilados del parque más al norte del Condado de Sonoma.

Abril 19 - Sonoma Valley Regional Park **P**

Aprendan acerca de la historia minera de la región y de la participación del



Condado de Sonoma en el crecimiento y caída de la minería a lo largo del estado. El Valle de la Luna y las colinas circundantes fueron el lugar de muchas excavaciones que ayudaron a darle forma a los paisajes en muchos terrenos públicos y contribuyeron a la construcción de California, antes y después del temblor de 1906. Prepárense para subir inclinaciones moderadas mientras que exploramos tanto la historia como los senderos del Parque Regional Valle de Sonoma.

Info: (707) 539-2865

ALGAS MARINAS Y VEGETALES MARINOS

Sábados, Febrero 22 & Marzo 21 • 3-5PM

Sábado, Abril 18 • 1-3PM

**Stillwater Cove Regional Park-
Trailhead Day Use Parking Area** **P**

Marcia Munson

Caminen media milla para bajar por un sendero inclinado y llegar a la playa durante la marea baja. Aprendan acerca de las algas que conforman la base de la cadena alimenticia en el océano. Conozcan a algunos de los animales que viven entre las mareas y que se alimentan de algas marinas. Después de la caminata, quédense para probar una taza de sopa de algas marinas. Traigan zapatos que no les importe que se mojen.

Tarifa: \$10

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 847-3245

DIVERSION FAMILIAR ANDANDO EN BICICLETA

**Sábados, Febrero 29 & Marzo 14
12-2PM**

**Spring Lake Regional Park - Violetti
Entrance, Boat Launch Parking Lot** **P**

Lesley Pfeiffer

Súbanse a su bici para dar un paseo con grandes vistas. Aprendan como ponerse correctamente el casco,



como es la etiqueta para compartir los caminos, como rebasar a los ciclistas y a los peatones y acerca del equipo de seguridad. La edad recomendada es de 7 años y más, porque los niños deben de poder seguirnos el paso constantemente mientras recorremos el sendero plano y pavimentado. Traigan su bici, un casco, agua, un almuerzo y una pequeña mochila.

Info: (707) 565-3080

EXPLORACION DE LA VIDA SILVESTRE EN LOS ESTANQUES DE LA MAREA

Sábado, Marzo 7 • 2:30-4:30PM

Sábado, Abril 4 • 2-4PM

Pinnacle Gulch Coastal Access Trail

Kristina Stanton

El Condado de Sonoma tiene una de las costas con mayor diversidad biológica en todo el país. Admiren la maravillosa vida silvestre que se encuentra bajo el agua en esta caminata de 1.5 millas en el viaje redondo que nos llevará al océano, a los estanques de la marea y a la búsqueda de tesoros mientras que el sol empieza su viaje para ocultarse tras el horizonte. ¿Anemonas? ¿Erizos de Mar? ¿Estrellas de Mar? Veamos que nos espera en este rocoso y maravilloso mundo.


Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

CAMINANDO ENTRE LAS FLORES SILVESTRES

LAS BELLEZAS DEL PRINCIPIO DE LA PRIMAVERA

Domingo, Marzo 22 • 10AM-2PM

North Sonoma Mountain Regional Park 

Stefanie Landman

Buscaremos a los pequeños retoños bajo las secoyas, a lo largo del Arroyo Matanzas, entre los viejos robles y a lo largo de los valles, conforme subimos por la pendiente norte de la Montaña Sonoma. Tráiganse un almuerzo para disfrutarlo en un picnic que haremos admirando las impresionantes vistas del Valle Bennett durante esta caminata de 5 millas el viaje redondo y de dificultad intermedia.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

TRUCOS Y CONSEJOS PARA IDENTIFICAR FLORES

Sábado, Abril 4 • 10AM-12PM

Taylor Mountain Regional Park - Petaluma Hill Entrance 

Stefanie Landman

Descubran que está floreciendo esta temporada. Aprendan como identificar a las flores comunes, utilizando sus habilidades de observación, en esta



informativa caminata de 2 millas con hermosas vistas del grand valley.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

¿CUALES SON LOS RUMORES ACERCA DE LOS POLINIZADORES?

Domingo, Abril 19 • 2-4PM

Crane Creek Regional Park  

Stefanie Landman

Estudien las maravillosas flores silvestres en el Parque Regional Arroyo Crane. Aprendan acerca de las adaptaciones de las flores y el papel de los polinizadores, mientras que caminamos a lo largo del arroyo Crane y cruzamos dos praderas llenas de flores silvestres. Vamos a disfrutar de una caminata familiar de 2 millas a un paso tranquilo.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

¿QUE ESTA FLORECIENDO?

Domingo, Abril 26 • 9AM-2PM

Tolay Lake Regional Park 

Stefanie Landman

Vivan las riquezas de la primavera y descubran las raras, diversas y

abundantes demostraciones de las flores nativas. Disfruten de las impresionantes vistas de la Bahía San Pablo y más allá, en esta caminata semi difícil de 6 millas que pasa por pastizales abiertos. Traigan un sombrero, bloqueador solar, mucha agua y un almuerzo.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

FOLCLORE Y HECHOS

Sábado, Mayo 2 • 10AM-12PM

Sonoma Valley Regional Park  

Stefanie Landman

Disfruten de una relajante caminata a lo largo de un arroyo en los bosques de robles. Vamos a explorar los tesoros de la primavera y a buscar distintas flores en el camino. Descubriremos hechos fascinantes, leyendas y usos de las flores nativas de California.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865



CAMINATAS DE LA RECUPERACION DESPUES DE LOS INCENDIOS

SEGUIDORAS DEL FUEGO Y RESISTENCIA

**Domingos, Marzo 29 & Abril 5
10AM-12PM**

Foothill Regional Park **P**

Katja Svendson

Muchas flores y plantas, conocidas como “seguidoras del fuego”, prosperan después de que ha ocurrido un incendio en el área. Juntos vamos a caminar por una sencilla ruta, más allá de unos estanques, y examinaremos como el ecosistema se recupera del fuego, descubriremos como las plantas, flores y animales que prosperan se han adaptado a un hábitat cambiante.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

FUEGO, AFECTACION Y FLORES

Domingo, Mayo 3 • 1-3PM

Shiloh Ranch Regional Park **P**

Katja Svendson

Observen como el paisaje se ha recuperado dos años después de los incendios, también veremos un área que fue afectada durante el otoño. Vivan la diversidad de las plantas, el brote de las flores, los árboles que se quedaron sin hojas y la esperanza que nos trae la naturaleza en primavera.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

TRANSPORTE SUGAR

**Sábados y Domingos, Marzo 14 & 15,
Abril 11 & 12 & todos los fines de
semana de Mayo**

**North Sonoma Mountain/Jack London
State Historic Park** **P**

**Hood Mountain Regional Park/
Sugarloaf Ridge State Park** **P**

Súbanse al transporte Sugar, donde abundan las alturas y nunca tienen que darse la vuelta. Unanse al equipo Sugarloaf para un viaje con el podrán “atravesar” caminando del North Sonoma Mountain/Jack London State Historic Park o del Hood Mountain Regional Park/Sugarloaf Ridge State Park. Chequen la página de internet para conocer los lugares de llegada y de salida.

Donación sugerida: \$10 por persona

Se necesita inscripción: sugarloafpark.org/events/sugar-shuttle-2020

Info: (707) 833-5712

CAMINATA NOCTURNA DEL EQUINOCCIO DE PRIMAVERA

Sábado, Marzo 21 • 6:30-8:30PM

Crane Creek Regional Park **P**

Regional Parks Staff

Unanse a nosotros para una caminata al atardecer para celebrar el primer día de la primavera. Experimenten como el día lentamente se convierte en la noche, mientras que esperamos para escuchar los sonidos de las criaturas nocturnas. Aprendan lo que es usar todos sus sentidos para caminar de noche sin una lámpara.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

CAMINATA FAMILIAR PARA OBSERVAR A LAS AVES

Sábado, Marzo 28 • 10AM-12PM

Spring Lake Regional Park **P** **♿**

Personal de Parques Regionales y de la Sociedad Madrone Audubon

¡Las aves del mismo plumaje se van a reunir! ¿Les gusta observar a la

naturaleza, aprender nuevas habilidades y conocer a otros entusiastas de los exteriores? Unanse a nosotros para maravillarnos con las conductas de las aves en la primavera— anidación, búsqueda de alimento y canto—de nuestros plumíferos amigos residentes y migratorios también. Bienvenidos todos los niveles de experiencia en observación de aves. Traigan sus binoculares y guías de campo, si los tienen, o nosotros les prestamos los nuestros. Se proporcionarán bocadillos.

Info: (707) 539-2865

CAMPAMENTO PARA LOS DE PRIMERA VEZ

**Viernes, Abril 3 - Sábado, Abril 4
5PM-11AM**

**Spring Lake Regional Park Group
Camp - Newanga Entrance** **P**

Alexis Puerto-Holmes

Traigan a toda la familia para acampar bajo las estrellas. No se preocupen si es su primera vez. El personal les ayudará a aprender como armar la tienda y a preparar la cena afuera. Conozcan todas las formas de mejorar sus futuras acampadas, a través de actividades divertidas e interactivas y de contar una historia bilingüe junto a la fogata. ¡Esta será una experiencia interesante! Podremos prestarles solo algunos equipos para acampar, conforme los necesiten. Vamos a compartir una cena de “traje” (traer un platillo) y cocinaremos juntos el desayuno en el campamento.

Tarifa: \$50 por familia

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-1246



CAMPAMENTOS DE VERANO 2020

Becas Disponibles

CAMPAMENTO DE INTRODUCCION AL KAYAK

Miércoles, Junio 17 - Viernes, Junio 19
9AM-4PM

Spring Lake Regional Park & Healdsburg Veterans Memorial Beach

Personal de Parques Regionales

¿Han querido aprender los secretos de navegar en kayak? Tomen un curso de introducción al remo en el Spring Lake donde los niños aprenderán como remar adecuadamente y a sentirse cómodos haciendo maniobras en las aguas abiertas. Luego, el viernes los navegantes en kayak van a remar desde la Healdsburg Veterans Memorial Beach hasta el Riverfront Regional Park para probar sus habilidades. El programa estará combinado con juegos, probar las tablas para remar parado y aprender sobre la ecología del Russian River. Edades de 7 a 11 años.

Tarifa: \$250

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865



CAMPAMENTO DEL DESCUBRIMIENTO

Lunes, Junio 22 - Viernes, Junio 26
Lunes, Julio 13 - Viernes, Julio 17
Lunes, Agosto 3 - Viernes, Agosto 7
9AM-4PM

Spring Lake Regional Park - Environmental Discovery Center

Personal de Parques Regionales

Exploren la naturaleza a través de la educación de manos a la obra y las actividades recreativas. Los campistas van a navegar en kayak en el Spring Lake, a dar caminatas en la naturaleza, a ser creativos y a desarrollar experimentos de ciencia. Las tardes las van a pasar en la laguna para nadar, jugando en la arena, nadando y jugando en el parque acuático inflable. Para edades de 7 a 11 años. Habrán disponibles cuidados adicionales, por una tarifa extra.

Tarifa: \$250

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

CAMPAMENTO DE GUARDIAS JUNIOR

Lunes, Junio 22 - Viernes, Junio 26
Lunes, Julio 13 - Viernes, Julio 17
Lunes, Agosto 3 - Viernes, Agosto 7
9AM-4PM

Spring Lake Regional Park - Swim Lagoon

Personal de Parques Regionales

Todos los rescatistas profesionales empiezan su entrenamiento en alguna

parte, Parques Regionales invita a los participantes a que inicien sus carreras de rescatistas con nuestros salvavidas que son expertos en aguas abiertas. Los campistas aprenderán a rescatar nadando y con tablas de remo, sobre seguridad al andar en lancha, primeros auxilios y habilidades de RCP. Las actividades incluyen remar parados en tablas, nadar, pasar tiempo en el parque acuático inflable y una competencia final para demostrar las habilidades aprendidas. Para edades de 10 a 14 años. Habrán disponibles cuidados adicionales por una tarifa extra.

Tarifa: \$260, incluye la membresía a la Asociación de Salvavidas de los Estados Unidos

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-2041

CAMPAMENTO DE LAS ASCIDIAS

Lunes, Junio 29 - Jueves, Julio 2
Lunes, Julio 20 - Jueves, Julio 23
Lunes, Julio 27 - Jueves, Julio 30
9AM-2PM

Doran Regional Park - Cypress Day Use

Personal de Parques Regionales

¡Llamando a todas las ascidias! ¿Están listos para una Aventura en el océano que nunca olvidarán? Disfruten estudiando el increíble hábitat de Bodega Bay. Sigán las huellas de los animales en la arena y conozcan a los animales que viven en los estanques de la marea. Sumérjanse en las olas mientras realizan experimentos con la marea. ¡Hagan castillos de arena y también nuevos amigos! Edades de 5 a 9 años.

Tarifa: \$200

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

(continua en la página 12)

CAMPAMENTOS DE VERANO 2020

(continua de la página 11)

CAMPAMENTO DE OCEANO Y SURFEO

Lunes, Junio 29 - Jueves, Julio 2

Lunes, Julio 20 - Jueves, Julio 23

Lunes, Julio 27 - Jueves, Julio 30

9AM-2PM

Doran Regional Park - Cypress Day Use

Personal de Parques Regionales

¡Atrapan algunas olas con nosotros! nuestra costa en el Norte de California es un terreno accidentado, el agua esta fría, las olas son grandes ¡y está llena de vida! Para este campamento, nuestros expertos salvavidas van a crear una experiencia segura y gratificante para los nuevos surfistas. Pasen sus días surfear en el agua y aprendiendo técnicas de rescate. Conozcan a las criaturas marinas que viven en nuestras costas, conozcan que es lo que amenaza al océano azul y descubran como podemos protegerlo. ¡Agárrense con los diez dedos! Para



edades de 10 a 14 años.

Tarifa: \$250

Se necesita registrarse en línea

Info: (707) 565-2041

CAMPAMENTO RECORRIENDO EL RUSSIAN RIVER EN KAYAK

Lunes, Julio 6 - Jueves, Julio 9 • 9AM-4PM

Healdsburg Veterans Memorial Beach

Personal de Parques Regionales

¿Han soñado con pasar los largos días del verano explorando la joya del Condado de Sonoma, el Russian River? Váyense remando de Del Rio Woods en Healdsburg a la Steelhead Beach en Forestville. Esta Aventura de cuatro días y 12 millas en el agua estará intercalada con juegos, retos y aprendizaje acerca de la ecología del Russian River. Durante el último día, nos vamos a encontrar con nuestros socios de Aguas Sonoma, para aprender acerca de esta cuenca. Para edades de 10 a 14 años.

Tarifa: \$300

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

VISTAS PREVIAS DEL PARQUE SPRING

Sábados, Abril 11 & Mayo 9 • 9AM-2PM

Mark West Creek Regional Park

Personal de Parques Regionales

Disfruten de la ruda belleza de cerca de 1,200 acres adquiridos por Agricultura y Espacios Abiertos del Condado de Sonoma, y que recientemente se le transfirieron a Parques Regionales, para crear un parque a futuro. Descubran el Arroyo Mark West, los bosques ribereños, las altas secoyas y las hermosas vistas e imagínense el potencial de esta tierra como parque. El personal del parque y los voluntarios estarán disponibles para contestar sus preguntas y señalarles las características más relevantes del terreno, incluyendo la recuperación forestal desde los incendios de 2017, y el proceso de planeación maestra para abrir permanentemente este parque.

Se necesita registrarse en línea

Info: (707) 565-2041

UNA CAMINATA EN EL LADO SALVAJE: EXPLOREN EL ARROYO MARK WEST

Domingos, Abril 12 & Mayo 10

9AM-1PM

Mark West Creek Regional Park

Personal de Parques Regionales

¿Se han preguntado acerca de la nueva propiedad en el Arroyo Mark West que se convertirá en un parque?, ¿Quiéren disfrutar de una verdadera experiencia en lo salvaje, justo aquí en el Condado de Sonoma? Unanse a nosotros para esta caminata guiada de dificultad intermedia de 3 a 4 millas, donde podrán disfrutar de pintorescas vistas de los bosques de robles, un serpenteante arroyo, praderas de flores silvestres y también aprender acerca de la historia de esta fascinante propiedad.

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 539-2865

NOCHE DE PELICULA EN EL PARQUE

Viernes, Abril 17 • 7-10PM

Andy's Unity Park

Alexis Puerto-Holmes

Unanse a nosotros para una noche bajo las estrellas mientras ven una película familiar. Traigan una manta. Los espacios de estacionamiento están limitados, así que lleguen temprano.

Info: (707) 565-1246





VAMOS A NADAR

Sábado, Abril 25 • 1-4PM

Finley Aquatic Center, Santa Rosa

Personal del Salvavidas

Unanse a Parques Regionales y a los departamentos de recreación de la ciudad para obtener lecciones de natación gratuitas para los niños e información bilingüe sobre seguridad en el agua para los adultos. Vengan a un evento Vamos a Nadar y reciban un cupón bueno por una lección de natación de \$15, válido en todas las albercas participantes.

Sábado, Abril 25 • 1-4PM

Finley Aquatic Center, Santa Rosa

Sábado, Mayo 9 • 1-4PM

Honeybee Pool, Rohnert Park

Sábado, Mayo 23 • 9AM-12PM

Ridgway Aquatic Center, Santa Rosa

Sábado, Junio 6 • 9AM-12PM

Healdsburg Swim Center, Healdsburg

Domingo, Junio 7 • 9AM-12PM

Sonoma Aquatic Club, Sonoma

Domingo, Junio 14 • 1-4PM

Windsor Pool, Windsor Senior Center

Sábado, Junio 20 • 9-11:30AM

Ives Pool, Sebastopol

Domingo, Junio 21 • 1-4PM

Cloverdale Memorial Pool, YMCA Cloverdale

Sábado, Junio 27 • 9AM-12PM

Sonoma County Family YMCA Pool, Santa Rosa

Se necesita inscripción: (707) 565-8034

Info: (707) 565-8034

REMO PARADO EN TABLA 101

**Domingos, Abril 26 & Mayo 17
12-2:30PM**

Spring Lake Regional Park

Lesley Pfeiffer & Alexis Puerto-Holmes

El remar parado en una tabla les da una vista única del lago, desde donde se puede observar la vida silvestre, que de otra forma no se vería desde la orilla. Unanse a nosotros para una experiencia emocionante donde aprenderán a remar parados en una tabla, mientras observan la flora y la fauna locales. Bienvenidos todos los niveles de habilidad y todas las edades mayores a 10 años.

Tarifa: \$15

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-1246

**HISTORIA CAMINANDO –
LA S ES POR SEBASTOPOL**

Sábado, Mayo 2 • 10AM-12PM

**Laguna de Santa Rosa Trail -
Highway 12 Entrance**

Irma Cuevas

Sus Parques Regionales y la Biblioteca del Condado de Sonoma han unido esfuerzos para proporcionarle a usted y a su familia una experiencia única en exteriores con esta contada de una historia mientras caminan. Una historia caminando es una actividad divertida y entretenida para las familias que combina los beneficios físicos de caminar y los beneficios educativos de la lectura. Paseen bajo los hermosos robles, lean “La S es por Sebastopol”, un libro alfabético local escrito por Babetta Wilson y Philip Wilson. Los niños también disfrutarán el elaborar una manualidad en exteriores. La historia caminando empezará cada media hora, iniciando a las 10 a.m. Este programa se presenta en inglés y en español.

Info: (707) 565-7888



**¡PREPARENSE PARA
EL VERANO!**

**CON PARQUES
REGIONALES**

**El verano está a la
vuelta de la esquina**

y hay tanta diversión que disfrutar en SUS Parques Regionales. Nuestro Parque Acuático expandido abrirá en Spring Lake el fin de semana del Memorial Day. El Parque Acuático es un área de juego inflable que flota y es apto para todas las edades. Tiene nuevas estructuras que incluyen más resbaladillas y así sus familias podrán divertirse más bajo el sol.

**Horario de verano: 11AM-6PM
todos los días**

Para mayor información, visiten la página del Parque Spring Lake Park en: sonomacountyparks.org.





PASEO EN KAYAK POR EL DÍA DE LAS MADRES

Domingo, Mayo 10 • 10AM-12PM & 1-3PM

Spring Lake Regional Park - Boat Rental Area P

Lesley Pfeiffer & Alexis Puerto-Holmes

Pásense el Día de las Madres paseando en kayak por el lago, con la familia y los amigos. Vamos a salir de la playa en el Spring Lake que está cerca del área de renta de botes. Vamos a remar por alrededor de dos horas, deteniéndonos en el camino para disfrutar de los paisajes y de la vida silvestre. Entren al parque por el acceso que está en el Violetti Road.

Tarifa: \$15

Se necesita inscribirse en línea

Info: (707) 565-3080

PROGRAMA DE FOGATA ¿DONDE ESTA EL OSO?

Sábado, Mayo 30 • 7-8PM

Stillwater Cove Regional Park - Day Use Fire Circle P

Marcia Munson

Aprendan acerca de los osos que han sido vistos en los bosques cerca del parque. Practiquen cómo reaccionar si ven uno. Den su opinión acerca de las formas de mantener a los osos alejados y evitar que se conviertan en una molestia en nuestros Parques Regionales. Traigan su propia silla plegable, si tienen alguna.

Info: (707) 847-3245



¡ÚNASE AHORA EN SONOMACOUNTYPARKS.ORG!

MIEMBROS PARQUES REGIONALES

OBTENGA UNA MEMBRECIA POR 1 AÑO DE ESTACIONAMIENTO GRATUITO

+ NOCHE DE ACAMPAR GRATIS

+ ADMISIÓN AL FESTIVAL TOLAY GRATIS

+ LANZAMIENTO DE BARCO GRATIS

+ DESCUENTOS AL EVENTO "WATER BARK"

SONOMA COUNTY REGIONAL PARKS
2300 County Center Drive, Suite 120A
Santa Rosa, California 95403



HORAS DE OFICINA:

Lunes a Viernes, 8AM-5PM

Teléfono: (707) 565-2041

E-mail: parks@sonoma-county.org

Reserva de campamento:

Reservar en línea en sonomacountyparks.org

Visitenos en SONOMACOUNTYPARKS.ORG

